



公益社団法人 埼玉県理学療法士会

令和5年度 東部ブロック北エリア 公開講座

フレイルを予防し 健やかな老後を目指そう！！ ～運動と栄養のシンプルガイド～

- ◆ 日時：11月26日（日）
受付 9：30～ 講演 10：00～11：30
- ◆ 場所：栗橋文化会館イリス 視聴覚室
- ◆ 内容：フレイル予防に関する講演と実際に運動を行い、運動と栄養の重要性を理解して頂く
- ◆ 講師：飯塚浩二
(中田病院：理学療法士・フレイル対策推進マネージャー)
長井一樹
(県西在宅クリニック久喜駅前：理学療法士)
- ◆ 対象：埼玉県内在住者
- ◆ 定員：30名（先着順）
- ◆ 費用：無料
- ◆ 持物：筆記用具・飲み物・タオル

プログラム

受付開始	9：30～
講演	10：00～11：00
運動体験	11：00～11：30（適宜休憩あり）
閉会	11：40 ※当日の進行により時間の変更がある場合があります

申込方法

- ◆ 参加ご希望の方は、FAXまたはメール・QRコードから事前予約をお願い致します。
- ◆ FAXの方は、裏面の参加申込書に必要事項を明記の上、お申し込み下さい。
(同一職場から複数名ご参加いただく場合はまとめてお申し込みください。)
- ◆ メールの方は、【koukaikouza2023@gmail.com】宛に表題を「公開講座申込」と記載し、氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを明記してお申し込みください。
- ◆ 右のQRコードからも申し込みフォームにアクセスできます。
- ◆ 申込〆切：令和5年11月22日（水）
- ◆ 参加の可否は、FAXまたはメールにて1週間以内に連絡させていただきます。返信が無い場合は申込みに不備があったと思われます。再度申し込み下さい。



➤ ご不明な点がございましたら、下記宛に件名を「公開講座・問い合わせ」としてご連絡ください。
➤ E-mail：iizuka@nakada-hp.com（中田病院 リハビリテーション科 飯塚浩二）※申込先ではございません。

後援：久喜市

主催：公益社団法人 埼玉県理学療法士会東部ブロック

公益社団法人 埼玉県理学療法士会
令和5年度 東部ブロック北エリア 公開講座

参加申し込み書

職場名・所在地（市町村）：

TEL： メールアドレス：

※フリガナは、必ずご記入ください

氏名（フリガナ） 年齢		職 種（どれかに○をつける）
例	（サイタマ コトバ） 埼玉 ことば 50歳	☒ 県民・介護職・ヘルパー・ケアマネジャー 看護師・保健師・相談員・PT・OT・ST その他（ ）
1	（ ） 歳	県民・介護職・ヘルパー・ケアマネジャー 看護師・保健師・相談員・PT・OT・ST その他（ ）
2	（ ） 歳	県民・介護職・ヘルパー・ケアマネジャー 看護師・保健師・相談員・PT・OT・ST その他（ ）
3	（ ） 歳	県民・介護職・ヘルパー・ケアマネジャー 看護師・保健師・相談員・PT・OT・ST その他（ ）
4	（ ） 歳	県民・介護職・ヘルパー・ケアマネジャー 看護師・保健師・相談員・PT・OT・ST その他（ ）
5	（ ） 歳	県民・介護職・ヘルパー・ケアマネジャー 看護師・保健師・相談員・PT・OT・ST その他（ ）

※記入欄が足りない場合は、お手数ですが、コピーしてご利用ください。

締め切り：令和5年11月22日（水）