

# にこにこ通信

## 6月号

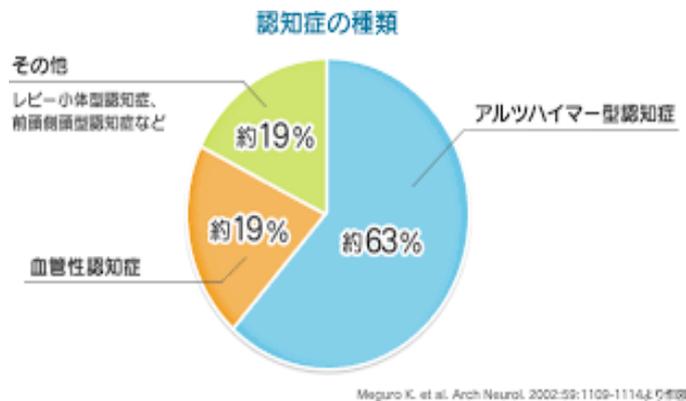
### 【認知症について】

2012年、認知症患者は462万人と、65才以上の7人に1人が発症する程度でしたが、内閣府の試算によれば、2025年には5人に1人は認知症になると予想されています。

#### ＜認知症の種類＞

- ①「アルツハイマー型認知症」
- ②「脳血管性認知症」
- ③「レビー小体型認知症」
- ④「前頭側頭型認知症」など。

中でも、「アルツハイマー型認知症」は認知症の種類  
の半数以上を占めています。



#### 「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」の違い

物忘れには正常なものと認知症を疑えるものがあります。正常な物忘れと認知症の物忘れには、加齢によるものと認知症によるものがあります。

加齢によるもの忘れと認知症によるもの忘れの違いの区別ができればよいのですが、現実にはなかなか難しいものです。これが全てではありませんが、認知症に気づくためには、次のようなサインがあります。



#### 「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い(一例)

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる (例:朝ごはんのメニュー)	すべてを忘れている (例:朝ごはんを食べたこと自体)
学習能力	維持されている	新しいことを覚えられない
もの忘れの自覚	ある	なくなる
探し物に対して	(自分で)努力して見つけられる	いつも探し物をしている 誰かが盗ったなどと、他人のせいにすることがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

医療サービス委員会：森田