



にこにこ通信

12月号



12月13日は、「正月事始め」の日

Q. 正月事始めの日とは？

A. 来るお正月に向けて準備を始める日とされています。

お正月事始めが12月13日に行われるようになったのは、江戸時代の暦に由来します。旧暦ではこの日が「鬼宿日」であったことから、12月の鬼宿日である12月13日がお正月の準備を始めるのにふさわしいとされました。



正月事始め具体的に行われていることを以下にまとめてみました。

- 煤払い、大掃除…厄除けの意味として行われている。
- 門松…年神様の目印としての飾り。
- おせち料理…子孫繁栄、無病息災、金運をもたらすと言われている
- 餅つき…年神様へのお供え物である鏡餅の準備

ゆとりをもって年末年始を過ごせるよう、今年は少し早めに準備をしてみてもいいでしょうか。



※ 年末年始診療のお知らせ ※

12月27日(土) 午前・午後 (通常診療)
 12月28日(日) 休診
 12月29日(月) 午前・午後17:00まで
 12月30日(火) 休診 12月31日(水) 休診
 1月1日 (金) 休診 1月2日 (金) 休診
 1月3日 (土) 休診 1月4日(日) 休診
 1月5日(土) 午前・午後 (通常診療)



※救急の場合は、日曜・祝日も診察します